



SCM-BOXING

## Huishoudelijk reglement en gedragscode SCM-Boxing



### Algemeen:

- Nieuwe leden melden zich voor aanvang van hun eerste training bij een trainer of bestuurslid.
- Voor de aanvang van de eerste training dient men alle formulieren (incasso bank en inschrijfformulier) in te leveren. Tevens dient men de contributie van de lopende maand en inschrijfgeld contant te voldoen. Na afloop van de eerste training kan men zonder financiële consequenties nog afmelden (geen opzegtermijn, retournering van inschrijfgeld en contributie, vernietiging inschrijf- en incassoformulier)
- Door ondertekening van het inschrijfformulier geeft men aan kennis te hebben genomen van de gedragscode en huishoudelijk reglement.

-De contributie is leeftijdsafhankelijk en bedraagt:

€ 12,50 per maand tot 16 jaar;

€ 15,00 per maand tot 18 jaar;

€ 20,00 per maand vanaf 18 jaar.

-Bij inschrijving als lid dient éénmalig € 15,- aan administratie kosten te worden betaald.

-In principe is de contributie voor iedereen € 25,- per maand. Bovenstaande bedragen zijn echter inclusief jongerenkorting en een verlaging van € 5,- per maand vanwege betaling per bankincasso.

-Betaling van contributie kan uitsluitend middels incasso overboeking, uiterlijk op de eerste dag van de desbetreffende maand. Bij te late betalingen en incassostorno's komt er altijd een verhoging van € 5,- (administratie kosten) bij. Bij contributieachterstand kan de vordering overgedragen worden aan een incasso bureau. De meerkosten hiervan komen dan voor rekening van het lid.

-Mocht betaling via bank of giro absoluut onmogelijk zijn dan kan men na overleg met de penningmeester per ½ jaar vooraf de contributie voldoen. De bankincassokorting, € 5,- per maand, vervalt dan.

-De bankrekeningen van onze vereniging zijn: ING 39.59.71, SNS bank 94.26.84.532, bij overschrijving vanaf een Belgische rekening dienen de volgende codes gebruikt te worden:

IBAN: NL81INGB0000395971 BIC : INGBNL2A.

-Opzegging van het lidmaatschap dient altijd schriftelijk (of via e-mail) te gebeuren via de secretaris. Men dient rekening te houden met een opzegtermijn van 1 maand.

-Alle leden dienen behulpzaam te zijn bij door de vereniging georganiseerde evenementen en wedstrijden.

-Ieder kwartaal komt er een clubblad " 't Zeijstepke " uit. Leden die in de redactie zitting willen nemen of kopij hiervoor willen aanleveren zijn van harte welkom en kunnen zich opgeven bij het bestuur.

-De vereniging heeft een eigen website namelijk [WWW.SCM-BOXING.NL](http://WWW.SCM-BOXING.NL)

-De vereniging heeft ook een digitale nieuwsbrief, de "Boksflits". Wil je deze ontvangen en/of weet je potentiële sponsors of adverteerders, heb je ideeën, opmerkingen, klachten etc. stuur dan een mailtje aan [SCM-Boxing@kpnplanet.nl](mailto:SCM-Boxing@kpnplanet.nl).

Van alle leden wordt verwacht dat zij zich binnen en buiten de sportschool als waardige vertegenwoordigers van hun sport gedragen. Bij misdraging zal het bestuur hierop actie ondernemen.

### Trainingen:

-Ieder lid dient ten alle tijden aanwijzingen van trainers en bestuur tijdens de trainingen op te volgen.

-Alle nieuwelingen (zonder boksachtergrond) starten altijd met trainingen in de nieuwelingengroep. Nadat ze beschikken over de basis technieken van het olympisch boksen stromen ze (in overleg met de trainers) door richting recreantengroepen of wedstrijdboksers.

-Tijdens trainingen dient men goedzittende sportkleding en sportschoeisel (geen zwarte zolen) te dragen.

-Het is toegestaan dat kleding op de kledinghaak in de kleedkamer blijft hangen. Denk aan orde en netheid, pas op voor diefstal!

-Het bestuur is niet verantwoordelijk bij verlies, schade en diefstal van goederen.

-Roken is in het hele gebouw is verboden.

-Het is verboden door het gebouw rond te gaan zwerven. Men heeft alleen toegang tot de kleedkamers en gymzaal/Boksaula.

-Leden dienen zelf zorg te dragen voor de aanschaf van bandages, springtouwte, zakhandschoenen en bokshandschoenen van tenminste 12 OZ. Tegen gereduceerde prijzen zijn deze artikelen alsmede trainingspakken, sporttassen t-shirts, polo's, etc. te koop bij onze vereniging.

- Het dragen van sieraden (kettingen, ringen, oorbellen, piercing etc.) bril en kunstgebit is tijdens de trainingen verboden!!!. Schade aan sieraden of het oplopen van blessures is voor eigen risico.
- Verlies van contactlenzen tijdens de training is voor eigen risico.
- Tijdens sparren in de ring is het dragen van een hoofdbeschermer (hoofdkap) ten zeerste aangeraden, voor wedstrijdboksers is dit tijdens het sparren zelfs **verplicht**.
- Zowel tijdens sparren als spelboksen is iedereen **verplicht** om een gebitsbeschermer te dragen.
- Ieder lid dient tijdig voor aanvang van de training aanwezig te zijn, te laat komen betekent storting van de training. Bij regelmatig te laat komen bij de training wordt men door trainer/bestuur hierop aangesproken.
- Stop je eerder met trainen bedenk dan dat je medesporter ook niet meer kan trainen. Probeer hiermee rekening mee te houden.
- Mobiele telefoons dienen tijdens de training uit te staan.
- Men dient de trainers met het opbouwen en afbreken van de ring en/of ophangen van bokszakken te helpen.
- Toeschouwers vrienden, familie etc.) zijn van harte welkom op de trainingen. Zij dienen wel langs de kant te gaan zitten en de trainingen niet te storen (zich **onthouden van het geven trainingsadviezen**).

### **Wedstrijdboksers:**

- Wil men prestatiegericht gaan boksen dan dient men dit aan de trainers door te geven.
- Deelnemen aan wedstrijden kan alleen met goedkeuring en toestemming van trainers en bestuur.
- Wedstrijdboksers dienen zoveel mogelijk de aangeboden trainingen te volgen. Indien men absoluut niet kan is men **verplicht** zich af te melden bij de wedstrijdtrainer.
- Wanneer een wedstrijdbokser is aangemeld voor een wedstrijd dient men absoluut alle trainingen te volgen eventueel aangevuld, in overleg met de trainer, met extra trainingen, looptraining en krachttraining.
- Wedstrijdboksers moeten lid worden van de BB (Boks Bond). **De contributie hiervoor en de medische keuring komen voor rekening van de wedstrijdbokser.** Het wedstrijd startboekje blijft eigendom van de vereniging.
- Alle categorieën wedstrijdboksers betalen een toeslag van € 5,00 per maand op hun contributie.** Dit is voor de kosten van vervoer van en naar de wedstrijden, wedstrijdtenues, trainingspakken, extra trainingen, boksattributen etc.
- Wedstrijdboksers die actief zijn in de **hoogste boksklasse (A-status)** ontvangen jaarlijks tijdens de ALV minimaal hun betaalde **contributie als bonus terug**.
- De wedstrijdbokser is verplicht met trainer en/of bestuurslid te reizen naar de wedstrijden.
- Trainers en bestuur behouden zich ten alle tijden het recht voor om deelname van een wedstrijdbokser aan wedstrijden af te zeggen.**
- Bij misdragingen of niet verschijnen (zonder afmelding) op wedstrijden/trainingen zal het bestuur maatregelen tegen de desbetreffende bokser nemen. Boetes of maatregelen van de Boks Bond komen volledig voor de rekening van de bokser. **Sportiviteit staat hoog aangeschreven bij onze vereniging.**
- De wedstrijdboksers en trainers dienen tijdens de wedstrijden de trainingspakken, clubtenues en clubsporttassen te gebruiken. Wedstrijdboksers krijgen de spullen in bruikleen tijdens de wedstrijden. De trainingspakken en sporttassen worden eigendom van de wedstrijdbokser na deelname aan 10 wedstrijden.
- Het is wedstrijdboksers verboden om zonder toestemming van het bestuur en trainers bij andere bokscholen te trainen.
- Boksers van andere verenigingen dienen altijd toestemming te hebben van het bestuur om mee mogen te trainen.
- Voor deelname aan wedstrijden in buitenland is uitdrukkelijk toestemming van trainers en bestuur vereist.

#### **Bestuurssamenstelling:**

Voorzitter Frank Rademakers 043-3670815

**E-Mail voor de vereniging: SCM-Boxing@kpnplanet.nl**

Penningmeester/secretariaat Egon Lumeij 043-3437491

E-mail: 6213em5d@planet.nl

**Secretariaat: Sauternuslaan 5 D, 6213 EM-Maastricht**

Bestuurslid Rob Courtens

Bestuurslid Math Thomassen

Bestuurslid Jos Clement

#### **Trainers:**

Vrolijk, Marc 06-51274199

Daenen, Gèr 06-22126002

Leurs, Louis 0032-47-6706071

Paulussen, Dis 043-3634044

Geraerts, Ludo